



peragogè

Centro Studi Educativi e Pedagogici

Corso di TEJAS YANA L'arte dell'incontro

Tejas Yana, letteralmente "Via della lama affilata", è una disciplina propria del metodo Normodinamico, che ricerca neutralità nell'azione.

Il corso, ideato per persone alla loro prima esperienza, è strutturato in sei seminari intensivi con un ritmo bimestrale ed ha come obiettivo principale apprendere ad "armonizzare il conflitto". Esso vuole introdurre a principi e a tecniche base della disciplina e fornire un concreto terreno d'esperienza, attraverso il quale conoscere se stessi, ampliare le proprie modalità relazionali, sviluppare nuovi approcci al conflitto e stimolare l'emersione di potenzialità fisiche ed energetiche.



peragogè

Centro Studi Educativi e Pedagogici

www.peragogè.it
segreteria 335 8469815

in collaborazione con:

T
Connessioni
temenos
Centro Studi e Ricerche

Temenos Connessioni
Via Morghen, 92 - 80127 Napoli
www.temenosconnessioni.it
3487351727 - 3387925424

Il Centro Studi Educativi e Pedagogici Peragogé, è un'associazione culturale e di promozione sociale dedicata alla famiglia e alla persona in tutto l'arco della sua vita.

La Peragogé, dal greco antico "il voltarsi con tutta l'anima", è il nostro obiettivo.

L'unione tra pensiero parola e azione è il metodo che perseguiamo per attivare ogni processo di cambiamento.

I Nostri Scopi Principali:

- **sostenere** il processo evolutivo della famiglia e della persona lungo tutto il loro ciclo vitale, attraverso attività culturali, didattiche, educative e terapeutiche
- **formare** educatori, insegnanti e consulenti
- **garantire** la qualità dei servizi offerti dalle associazioni e dai professionisti aderenti al progetto attraverso attività di formazione, aggiornamento, supervisione, direzione e coordinamento didattico.

I nostri percorsi:

↳ Tecniche

Discipline per lo sviluppo della consapevolezza individuale e relazionale

- Tejas Yana - *La quiete nel combattimento: l'arte della spada*
- La gestione armonica del conflitto
- *La cura di sé:*
arte del respiro e del movimento morbido
- Meditazione Normodinamica individuale e in relazione
- *Dare Forma:*
la creazione artistica come veicolo di conoscenza di sé
- Ritiri e corsi residenziali su tematiche

↳ Praxisi

Formazione, sviluppo e aggiornamento

- **Metodo A.R.A.:**
corsi di formazione per la gestione evolutiva di contesti d'apprendimento
- **Peragogé:**
corsi di formazione per consulenti nella relazione d'aiuto
- Servizi di coordinamento, formazione e aggiornamento per asili nido
- Formazione e aggiornamento per insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria e secondaria
- Corsi di formazione, sviluppo e aggiornamento per aziende e gruppi di lavoro

↳ Ghenos

Corsi e contesti a sostegno della famiglia

- **Analisi Relazionale Autobiografica[®]**
per lo studio delle dinamiche familiari
- Corsi di Normodinamica individuali e di gruppo
- **La coppia utile:**
le opportunità evolutive della coppia
- Preparazione alla nascita per neopadri e neomadri
- Essere genitori - essere figli
- Consulenza psicopedagogica ed educativa
- Consulenza normodinamica individuale, di coppia e familiare
- Percorsi psicoterapeutici

↳ Dialeghestai

L'arte della parola e del dialogo

- Seminari su tematiche filosofiche, psicologiche ed educative
- *I modi dell'incontro:*
film, musica e arte per conversare sull'umano
- Pubblicazione di testi e ricerche sulla famiglia, la relazionalità e i processi educativi

Associazione Peragogé: Roma, Verona, Milano, Ragusa, Schio (VI), Arzignano (VI), Padova

TEJAS YANA

"L'ARTE DELL'INCONTRO"

Insegnanti

Antonio Ricci e Francesco Busato

Tejas Yana, letteralmente "*Via della lama affilata*", è una disciplina propria del metodo Normodinamico, che ricerca *neutralità nell'azione*,

il corso, ideato per persone alla loro prima esperienza, è strutturato in sei seminari intensivi con un ritmo bimestrale ed ha come obiettivo principale apprendere ad "*armonizzare il conflitto*".

Esso vuole introdurre a principi e a tecniche base della disciplina e fornire un concreto terreno d'esperienza, attraverso il quale conoscere se stessi, ampliare le proprie modalità relazionali, sviluppare nuovi approcci al conflitto e stimolare l'emersione di potenzialità fisiche ed energetiche.

È previsto lo studio di tecniche base proprie del *Kendo* (scherma giapponese) propedeutiche al combattimento, e di forme interattive codificate secondo lo stile *Sei-Tei-laido* (arte dell'estrazione della spada) e *Kendo-no-Kata* (forme di combattimento).

La meditazione individuale e in relazione, e la riflessione guidata sull'esperienza, accompagnano e sostengono il processo d'apprendimento.

CALENDARIO INCONTRI

9 OTTOBRE - 13 NOVEMBRE - 15 GENNAIO

5 FEBBRAIO - 9 APRILE - 28 MAGGIO

Ore 09.00 - 17.00

Presso:

"Palastadera" - Via Stadera, 60 - Napoli

Costi

80 euro singolo incontro con F. Busato

120 euro singolo incontro con A. Ricci

Gli incontri del 5 FEBBRAIO e del 28 MAGGIO saranno condotti da A. Ricci.

Il corso completo è di sei incontri e non è prevista la partecipazione parziale.

ANTONIO RICCI

Psicopedagogo, insegnante e formatore di Normodinamica. Ha ideato e fondato il Centro Studi Educativi e Pedagogici - Peragogè.

FRANCESCO BUSATO

Insegnante di Tejas Yana formatosi con Antonio Ricci. È socio fondatore dell'Associazione Kairos di Schio (VI) e membro dello staff insegnanti Peragogè.

Il corso è organizzato in collaborazione con:

ASSOCIAZIONE "TEMENOS - CONNESSIONI"

Via Morghen, 92

NAPOLI

Segreteria: 0815583075 (martedì e mercoledì)

e.mail: temenosconnessioni@gmail.com



peragogè

centro studi educativi e pedagogici

Cell. 335840815

e.mail: segreteria@peragogè.it • web: www.peragogè.it

Temenos - Connessioni

Lo scopo della nostra **prassi** e del nostro **agire** è quello di avvicinare gli individui al significato profondo del prendersi cura di sé, utilizzando sia le proprie potenzialità umane sia i propri limiti quali elementi per ampliare conoscenza e coscienza. Attraverso i principi dell'**ottica Sistemico-Relazionale**, della **Normodinamica**, della **pratica del movimento armonico**, della **meditazione relazionale**, dell'arte del **respiro**, dell'**espressività corporea**, del **combattimento** e della **gestione consapevole ed evolutiva del conflitto**, viene favorita una **prassi esperienziale** in cui si apprende ad osservare con neutralità quello che accade, **nutrizzandolo** poi come potenziale per un cambiamento in senso consapevole e creativo. Si apprende così a trasformare l'**intensità vissuta e sperimentata** in una delle risorse essenziali nel percorso di espansione della consapevolezza e della coscienza.

Nei percorsi proposti vengono favoriti e sostenuti cambiamenti evolutivi attraverso l'analisi e la normale elaborazione esperienziale delle crisi che ad essi si accompagnano, sia in ambito individuale, relazionale, familiare che sociale. Il nostro intento è sostenere la persona nell'arco dell'intero ciclo vitale attraverso la creazione di contesti di apprendimento, di dialogo, di attività culturali, educative, terapeutiche e formative.



L'Associazione Temenos opera dal 1992 con lo scopo di promuovere lo sviluppo e l'evoluzione armonica dell'individuo, l'ampliamento della conoscenza ed il potenziamento delle risorse individuali.

La persona cresce per la relazione e nella relazione ed ha nel proprio corpo la base per ogni forma di coscienza e di ogni vita spirituale.

Tale realtà tocca tutti gli ambiti dell'esistente: la crescita psichica, lo sviluppo relazionale, la coscienza spirituale, lo sviluppo psicomotorio.



Il Centro Temenos -Connessioni per i suoi programmi di Normodinamica fa riferimento al Centro Studi Educativi e Pedagogici Periaogo, fondato dal Dottor Antonio Ricci, al quale è affidata la gestione e la supervisione didattica dei corsi.



www.periaogo.it - info@periaogo.it

Centro Temenos - Connessioni
Via Morghen 92 - 80129 Napoli

Segreteria:
Martedì e Mercoledì dalle ore 15,30-19,00

Contatti:
Tel.081-5585075
Cell.: 348-7351727 - 338-7925424
Email: temenosconnessioni@gmail.com
www.temenosconnessioni.it

T
Connessioni
temenos
Centro Studi e Ricerche



LE TECNICHE UTILIZZATE PER TRACCIARE I PERCORSI:

- La cura del Sé
 - Movimento armonico del corpo.
 - Meditazione individuale e relazionale.
 - Il suono quale strumento di conoscenza.
 - L'arte del respiro.
-
- Elementi di analisi della relazione con l'altro
 - Esplorazione degli ambiti autobiografici della vita familiare.
 - Elementi di Analisi Relazionale.
 - Tejas Yana, "la quiete nel combattimento" a cura del Centro Studi Periajogè.
 - La gestione consapevole ed evolutiva del Conflitto.
 - Gruppi settimanali, Gruppi mensili, Gruppi annuali, Ritiri, Corsi di Formazione e Viaggi.
-
- Sostegno alla coppia e alla famiglia
 - Esplorazione, analisi, e studio dei contesti, dei processi e delle dinamiche familiari.
 - L'esser genitori e l'esser figli.
 - Consulenze familiari e di coppia ad orientamento Sistemico-Relazionale.
 - Percorsi terapeutici individuali, di coppia e familiari.
 - Seminari su tematiche psicologiche, filosofiche, pedagogiche, artistiche (musiche, film e mostre d'arte).
-
- Formazione
 - Corsi e gruppi di formazione secondo il metodo "Periajogè", per operatori che lavorano nell'ambito di contesti di apprendimento e gestione evolutiva degli individui. A cura del Centro Studi Periajogè.
- In collaborazione con il Centro Studi e Ricerche Temenos Connessioni.

CONTESTI E PERCORSI

IL RISVEGLIO

Obiettivi

Vengono forniti elementi introduttivi alla lettura ed autolettura dello schema corporeo, della propria energia, delle proprie modalità interattive psichiche e relazionali. Riconoscimento del proprio disagio interiore inteso come segnale per un possibile cambiamento.

LA CURA

Obiettivi

Rendere congrua la propria energia con la propria psicofisicità e le proprie modalità relazionali con l'altro. Focalizzare la propria ricerca nella direzione di una reale trasformazione.

FORMAZIONE

Costruire competenza trasformativa, educativa e curativa è possibile attraverso la conquista di una qualità della propria presenza umana, sostenuti da solide conoscenze teoriche e operative.

Obiettivi

Uso del proprio potenziale umano, fisico e psichico. Ampliamento delle proprie capacità di conoscenza, pensiero e riflessione. Sviluppo di competenze, abilità trasformative, educative e curative.

Ogni uomo e ogni donna può decidere se dare spazio alle domande che si fanno strada nella propria esistenza: approfondire la coscienza di se stesso, partecipare attivamente e creativamente al suo percorso evolutivo o lasciarsi vivere e sopravvivere nei confini della routine della propria vita quotidiana, incatenato ai propri disagi personali e relazionali. Una presa di coscienza in tal senso può determinare l'impegno e l'adesione allo sviluppo di un progetto personale con l'intento e l'obiettivo di realizzare ciò che si è senza snaturarsi o sovrapporre inutili, dolorosi e finti condizionamenti al prosieguo della propria esistenza.



DIREZIONE

Dott.G. Esposito, psicologo e psicoterapeuta sistemico relazionale ad orientamento normodinamico.

Socio fondatore del Centro Temenos dal 1992.

Fondatore del Centro Studi e Ricerche Temenos Connessioni (2006)